

てんぱくじどうかんだより

乳幼児向け

ちびっこ体操

①1月19日(木)②2月16日(木)

10時30分～11時30分

対象：0・1歳児と保護者 定員：各10組

申込：①1月6日(金)②1月26日(木)

10時より先着順

※電話または窓口にて受付

♪リズム運動やパラバルーンを使って、体を動かしてあそぼう！抱っこしたままで参加できます。※動きやすい服装でご参加ください。

ちびもも

1月25日(水) 10時30分～11時30分

対象：0・1歳児と保護者

定員：10組

申込：1月12日(木) 10時より先着順

※電話または窓口にて受付

♪「自主保育グループももやま」の皆さんとリズム体操やわらべうたを楽しもう！

節分あそびをしよう！

2月2日(木) 10時30分～11時30分

対象：1歳以上の幼児と保護者 定員：15組

申込：1月17日(火) 10時より先着順

※電話または窓口にて受付

♪節分にちなんだ出し物や制作の他、親子で鬼退治をしてあそぼう！



あかちゃんタイム

2月8日(水)

10時30分～11時30分

対象：0歳児と保護者

定員：10組

申込：1月24日(火) 10時より先着順

※電話または窓口にて受付

★窓口申込は、先着5組。

♪歯科衛生士によるミニ講座(お口のはなし)の他、ふれあいあそび、読み聞かせなどを楽しもう★



ママのための骨盤調整ヨガ

2月14日(火) 10時30分～11時30分

対象：妊娠中の方、生後2か月から未就園児のママ

※お子さん同伴可

定員：10組

持ち物：タオル、飲み物(水分補給用)

申込：1月31日(火) 10時より先着順

※電話または窓口にて受付

♪ゆったりとした呼吸と動きで身体を整え、疲れを癒してリフレッシュしよう！

※動きやすい服装でご参加ください。



小学生向け

お正月あそび

1月5日(木) 14時30分～16時

対象：小学生

定員：1回に6人程度。当日先着順(入替制)

♪お正月にちなんだクラフトづくりをします。※なくなり次第終了。

ポッチャを体験しよう！

2月5日(日)

14時30分～15時30分

対象：小学生または小学生と保護者

定員：12名

申込：1月15日(日) 10時～

1月29日(日) 17時まで

※電話または窓口にて受付

♪講師にルールなどを教えてもらい、対戦を楽しもう！

※親子での参加もお待ちしています！



ポッチャとは？

パラリンピック競技です。白い的球に向かってボールを投げ合い、いかに近づけるかを競います。

自由参加イベント

申込不要♪※当日先着順(定員制)。

	イベント名	開催日時	対象	定員	内容	備考
乳幼児と保護者	親子体育	1月13・20日(金) 10時30分～11時30分 ※第1～3金曜日(原則)	2歳以上の幼児と保護者	当日先着10組	広い体育室で元気いっぱい体を動かして、親子で体操を楽しみましょう♪	★もちもの★ ・動きやすい服装(お子様は大きめの名前入り) ・上履き(親子とも) ※名前(名札)は既製品・手作り・テープを貼るなど、どのようなものでも構いません(針のないもの)。 ※上履きは、かかとのあるものを準備してください。 外履きを拭いて使ってもOKです。
	幼児のつどい	1月12・26日(木) 10時30分～11時30分 ※第2・4木曜日(原則)	1歳以上の幼児と保護者	当日先着10組	季節のイベントや手あそび、制作など様々なプログラムを楽しめます。	たのしいリトミック ZOOMの同時配信も行っています！ 毎月開催しています！パソコンやタブレット推奨ですが、スマートフォンからも参加できます。 教材やIDは事前に配布しますので、下記日程でお問い合わせください♪ 1月18日分…要問合せ 2月1日分…1月19日(木) 午前10時～
	絵本であそぼう	1月17日(火) 10時30分～11時 ※月1回(原則)	乳幼児と保護者	当日先着5組	絵本、紙しばい、パネルシアターなど、楽しい読み聞かせ会です。	
	たのしいリトミック	1月18日(水) 10時30分～11時30分 ※第1・3水曜日(原則)	1歳以上の幼児と保護者	当日先着10組	リズムあそびや歌あそびを楽しんだり、楽器の音色に親しんだりします♪	
中学生	イベント名	開催日時	対象	内容	備考	
	中高生のJI・KAN(時間)	毎週金曜日(休館日を除く) 17時～19時	中学生 高校生等	中高生のみなさんだけの時間です。卓球や貸出遊具で遊んだり、宿題や勉強等をしたりすることができます。	生徒手帳、または身分証明書をお持ちください。	

おねがい

行事等について

感染拡大防止のため、行事の中止や内容変更等となる場合がございます。

また、定員のない行事も状況によって人数を制限する可能性があります。

一般利用について

- マスクの着用をお願いいたします(2歳までの乳幼児を除く)。
- 駐輪場にある水道にて手洗いを済ませてから、入館ください。
- 館内での手洗い・消毒にご協力ください(ハンカチ・ティッシュをご持参ください)。
- 体温を測ってきてください。※発熱、倦怠感、風邪症状のある方は、入館できません。
- 館内で飲食はできません。※水分補給のみ可(ウォータークーラー使用不可)
- 貸出おもちゃは限定させていただきます。また、体育室は利用制限(種目・時間等)があります。
- 遊ぶもの(おもちゃ、ゲーム機、カードゲーム等)は、持ち込みできません。スマホのゲーム等も控えてください。
- 受付時に、名前・電話番号・学校・学年(乳幼児は居住学区名)、体温を記入いただきます。
※感染拡大防止のため、人数・時間制限等の措置をする場合があります。ご了承ください。

最新情報はホームページ
(www.tenpaku.jp)を
ご覧ください★

