



親支援講座

～スターペアレンティング～

10月31、11月7・14日(各火)

10時～12時 ※全3回

対象：子育て中の保護者 定員：10名
 託児：6か月以上の乳幼児(未就園児)8名
 申込：10月7日(土)10時より先着順
 ※電話または窓口にて受付
 ♪居心地の良い親子関係を築くために、
 叩かず、甘やかさず、そして楽しみながら
 子育てする方法を学びましょう。

～中高生のJI・KAN特別企画～

中高生サミット

11月10日(金)

17時30分～18時30分

対象：中学生・高校生
 ♪児童館をよりよくするための
 子ども会議です。
 たくさんの意見を聞かせてください。
 やってみたい行事や、
 あったらいいなと思う
 おもちゃや本なども募集します！



ちびっこ体操

①11月16日(木) ②12月7日(木)

10時30分～11時30分

対象：0・1歳児と保護者 定員：各15組
 申込：①10月26日(木) ②11月21日(火)
 両日とも10時より先着順
 ※電話または窓口にて受付
 ♪リズム運動やパラバルーンを使って、
 体を動かしてあそぼう！
 お子さんを抱っこしたままでも参加できますよ。
 ※動きやすい服装でご参加ください。



～エリア支援保育所共催～

おひさまルーム

11月22日(水)

10時30分～11時30分

対象：0歳児と保護者
 定員：12組
 申込：11月2日(木)
 10時より先着順
 ※電話または窓口にて受付
 ♪島田第一保育園エリア支援保育所の
 先生と一緒に、制作やわらべうた
 を楽しみましょう！



離乳食を学ぼう!

～前期・中期～

11月28日(火)

10時30分～11時30分

対象：乳幼児と保護者
 定員：6組
 申込：11月10日(金)
 10時より先着順
 ※電話または窓口にて受付
 ♪栄養の講義、市販と手作りの違い、
 スプーンの選び方などの他、デモン
 ストレーションも予定しています。



ママのための骨盤調整ヨガ

11月29日(水) 10時30分～11時30分

対象：妊娠中の方、生後2か月から未就園児のママ
 ※お子さん同伴可
 定員：10組
 持ち物：タオル、飲み物(水分補給用)
 申込：11月9日(木)10時より先着順
 ※電話または窓口にて受付
 ♪ゆったりとした呼吸と動きで身体を整え、
 疲れを癒してリフレッシュしよう！
 ※動きやすい服装でご参加ください。



～自主保育グループももやま共催～

ちびもも

11月30日(木) 10時30分～11時30分

対象：0・1歳児と保護者 定員：10組
 申込：11月16日(木)10時より先着順
 ※電話または窓口にて受付
 ♪「自主保育グループももやま」の皆さんと、
 リズム体操やわらべうたを楽しもう！

ちびっこクリスマス会

12月5日(火) 10時30分～11時30分

対象：1歳以上の幼児と保護者
 定員：15組
 申込：11月17日(金)10時より先着順
 ※電話または窓口にて受付
 ♪乳幼児向けのクリスマスイベントです！
 ふれあいあそびやパネルシアターの他、
 楽器の演奏なども楽しめますよ。

あかちゃんタイム

12月13日(水) ※2部制

①10時～11時

②11時15分～12時15分

対象：0歳児と保護者 定員：12組
 申込：11月24日(金)10時より先着順
 ※電話または窓口にて受付
 ♪ミニクリスマス会、ママ向けの
 クリスマスクラフトなど



自由参加イベント

申込不要 ♪※当日先着順(定員制)。

イベント名	開催日時	対象	定員	内容	備考
たのしい リトミック	11月1・15日(各水) 10時30分～11時30分 ※第1・3水曜日(原則)	1歳以上 の幼児と 保護者	当日 先着 10組	リズムあそびや歌あそび を楽しんだり、楽器の音 色に親しんだりします。	たのしいリトミック ZOOMの同時配信も行っています パソコンやタブレット推奨ですが、 スマートフォンからも参加できます。 教材やIDは事前に配布しますので、 下記日程でお問い合わせください♪ 11月1日分…10月19日(木) 11月15日分…11月2日(木) ※各午前10時～ ★もちもの★ ・動きやすい服装(お子様は大きめの名前入り) ・上履き(親子とも) ※名前(名札)は既製品・手作り・テープを 貼るなど、どのようなものでも構いません (針のないもの)。 ※上履きは、かかとのあるものを準備してくだ さい。外履きを拭いて使ってもOKです。
おやこで あそぼ!	11月9日(木) 10時30分～11時30分 ※第2・4木曜日(原則)	1歳以上 の幼児と 保護者	当日 先着 12組	季節のイベントや手あそ び、制作など様々なプロ グラムを楽しめます。	
絵本で あそぼう	11月21日(火) 10時30分～11時 ※月1回(原則)	乳幼児と 保護者	当日 先着 6組	絵本、紙しばい、パネル シアターなど、楽しい読 み聞かせ会です。	
親子体育	11月10・17日 (各金) 10時30分～11時30分 ※第1～3金曜日(原則)	1歳10か 月以上の 幼児と保 護者	当日 先着 15組	広い体育室で元気いっぱ い体を動かして親子で体 操を楽しみましょう♪	
屋内遊園	11月24日(金) 10時30分～11時45分 ※月1回(原則)	乳幼児と保護者		体育室の遊具であそべる 日です!コンピカー、 ボールなどで楽しくあそ ぼう♪	

中高生	イベント名	開催日時	対象	内容	備考
	中高生の JI・KAN (時間)	毎週金曜日(休館日を除く) 17時～19時 ※11/3はお休み	中学生 高校生等	中高生のみなさんだけの時間です。 卓球や貸出遊具で遊んだり、宿題や勉強等をしたり することができます。	生徒手帳、または身分証 明書をお持ちください。