



てんぱくじどうかんだより



2024年
9月号

ちびっこ体操

①9月5日(木) ②10月17日(木)

両日とも10時30分～11時30分

対象：0・1歳児と保護者 定員：各20組

申込：①8月20日(火) ②9月27日(金)

両日とも10時より先着順 ※電話または窓口にて受付
♪リズム運動やパラバルーンを使って、体を動かしてあそぼう！
お子さんを抱っこしたままで参加できますよ。
※動きやすい服装でご参加ください。



あかちゃんタイム

①9月11日(水) ②10月9日(水) 両日とも10時30分～11時30分

対象：0歳児と保護者 定員：各12組

申込：①8月27日(火) ②9月24日(火)

両日とも10時より先着順 ※電話または窓口にて受付
♪①管理栄養士による食育講座(相談・質問OK!)、
ふれあいあそび、読み聞かせなど。
②ママ向けクラフト、ミニ防災講座、ふれあいあそびなど。



ちびもも～自主保育グループももやま共催～

9月24日(火) 10時30分～11時30分

対象：10か月～1歳児と保護者 定員：10組

申込：9月3日(火) 10時より先着順

※電話または窓口にて受付
♪「自主保育グループももやま」の
お母さんたちと一緒に、わらべうたや
リズム体操を楽しみましょう！



親支援講座～スターペアレンティング～

10月22、29、11月5日(各火) 10時～12時 ※全3回

対象：子育て中の保護者 定員：10名

託児：6か月以上の乳幼児(未就園児) 8名

申込：9月29日(日) 10時より先着順

※電話または窓口にて受付
♪居心地の良い親子関係を築くために、叩かず、甘やかさず、
そして楽しみながら子育てする方法を学びましょう。

ママのための骨盤調整ヨガ

9月25日(水) 10時30分～11時30分

対象：生後2か月から未就園児のママ、妊娠中の方 ※お子さん同伴可
定員：10組

持ち物：タオル、飲み物(水分補給用)

申込：9月10日(火) 10時より先着順 ※電話または窓口にて受付
♪ゆったりとした呼吸と動きで身体を整え、疲れを癒して
リフレッシュしよう！ ※動きやすい服装でご参加ください。

離乳食を学ぼう! ～後期・完了期～

10月1日(火) 10時30分～11時30分

対象：乳幼児と保護者 定員：9組

申込：9月13日(金) 10時より先着順 ※電話または窓口にて受付

♪栄養の講義、市販と手作りの違い、スプーンの選び方などの他、
デモンストレーションも予定!



おらせ

9月26日(木) 10時～13時に行われる「子育てフェア」に
児童館も参加します。ぜひ遊びに来てくださいね♪
場所：天白スポーツセンター
※詳細は専用のちらしをご覧ください♪



作品展

絵画クラブ・工作クラブの前期入会者
(小学生)の作品の展示をします。
ぜひご覧ください★
9月7日(土)・8日(日)
・14日(土)・15日(日)
土曜日…10時～16時30分
日曜日…10時～15時
※後期入会者の作品展は1月頃予定。

自由参加イベント

申込み不要♪※当日先着順(定員制)

イベント名	開催日時	対象	定員	内容	備考
歌育* リトミック	9月4・18日(各水) 10時30分～11時30分 ※第1・3水曜日(原則)	1歳以上の 幼児と 保護者	当日 先着 16組	リズムあそびや歌あそび を楽しんだり、楽器の音 色に親しんだりします。	歌育*リトミック ZOOMの同時配信しています! パソコンやタブレット推奨ですが、 スマートフォンからも参加できます。 教材やIDは事前に配布しますので、 お気軽にお問い合わせください♪
絵本で あそぼう	9月10日(火) 10時30分～11時 ※月1回(原則)	乳幼児と 保護者	当日 先着 10組	絵本、紙しばい、パネル シアターなど、楽しい読 み聞かせ会です。	
親子体育	9月6・13・20日(各金) 10時30分～11時30分 ※第1～3金曜日(原則)	1歳10か月以上の 幼児と保護者		広い体育室で元気いっぱ い体を動かして親子で体 操を楽しみましょう♪	★もちもの★ ・動きやすい服装(お子様は大きめの名前入り) ・上履き(親子とも) ※名前(名札)は既製品・手作り・テープを 貼るなど、どのようなものでも構いません (針のないもの) ※上履きは、かかとのあるものを準備してくだ さい。外履きを拭いて使ってもOKです。
おやこで あそぼ!	9月12日(木) 10時30分～11時30分 ※第2・4木曜日(原則)	1歳以上の 幼児と 保護者	当日 先着 16組	季節のあそびや、制作、手あそびなど、毎回おやこで楽しめる様々な プログラムを予定しています。今月は「トンボ制作」です! ※26日おやすみ。10月3日(木)に開催します!	
屋内遊園	9月27日(金) 10時30分～11時45分 ※月1回(原則)	乳幼児と 保護者		体育室の遊具であそべる 日です! コンビカー、 ボールなどで楽しくあそ ぼう♪	遊具には限りがあります。待ち時間や制限 時間が出る場合がありますので、ご了承く ださい。 ※時間内 出入り自由
中高生	イベント名	開催日時	対象	内容	備考
	中高生の JI・KAN (時間)	毎週金曜日(休館日を除く) 17時～19時	中学生 高校生等	中高生のみなさんだけの時間です。 卓球や貸出遊具で遊んだり、宿題や勉強等をしたり することができます。	生徒手帳、または身分証 明書をお持ちください。