

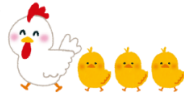


おひさまルーム ~エリア支援保育所共催~

6月4日(木) 10時30分~11時30分

対象：1歳児と保護者 定員：12組
申込：5月14日(木) 10時より先着順
※電話または窓口にて受付

♪エリア支援保育所の先生と一緒に、
制作やふれあいあそびを楽しみましょう！



がんばっているママのリフレッシュピラティス

6月9日(火) ①9時45分~10時30分 ②10時45分~11時30分

対象：①就園児~18歳までの子どもを持つ保護者
②未就園児と保護者

定員：各10組

♪背骨をやさしく動かして、心も体もリフレッシュしましょう！
動きやすい服装でお越しください。



あかちゃんタイム

①6月10日(水) ②7月1日(水)

両日とも10時30分~11時30分

対象：0歳児と保護者 定員：各12組

申込：①5月22日(金) ②6月1日(火)

両日とも10時より先着順

※電話または窓口にて受付

♪①管理栄養士による講座(質問・相談可)、読み聞かせ等
②ベビーマッサージのプチ講座、ふれあいあそび等



ちびっこ体操

①6月18日(木) ②7月16日(木) 両日とも10時30分~11時30分

対象：0・1歳児と保護者 定員：各20組

申込：申込者優先 ※定員に空きがあれば当日参加可

①受付中 ②6月18日(木)

両日とも10時より先着順 ※電話または窓口にて受付

♪リズム運動やパラバルーンを使って、体を動かしてあそぼう！

お子さんを抱っこしたままで参加できますよ。

※動きやすい服装でご参加ください。



初夏の風 フレッシュコンサート

~天白福祉会館共催~

6月20日(土) 14時~14時45分

対象：小学生と保護者(きょうだい同伴可)
定員：30名

申込：5月24日(日) 10時より先着順

※電話または窓口にて受付

♪マリンバとクラリネットのコンサートです！

映画音楽の演奏や、参加型ボディパーカッションを予定しています。



離乳食を学ぼう!

~前期・中期~

6月23日(火) 10時30分~11時30分

対象：乳幼児と保護者 定員：9組
申込：6月2日(火) 10時より先着順

※電話または窓口にて受付

♪栄養の講義、保護者向けの試食や
デモンストレーションなど予定。
質問・個別相談もできますよ！



ママのための骨盤調整ヨガ

6月24日(水) 10時30分~11時30分

対象：生後2か月から未就園児のママ、
妊娠中の方

定員：10組 ※お子さん同伴可

持ち物：タオル、飲み物(水分補給用)

申込：6月5日(金) 10時より先着順

※電話または窓口にて受付

♪ゆったりとした呼吸と動きで身体を整え、
疲れを癒してリフレッシュしよう！

動きやすい服装でご参加ください。



ちびっこなまつり

7月15日(水) 10時30分~11時30分

対象：1歳以上の未就園児と保護者 定員：20組

申込：6月26日(金) 10時より先着順

※電話または窓口にて受付

♪手あそび等の出し物の他、乳幼児向けのゲームや
制作等のブースをまわり、ミニ縁日を楽しもう！



★なまつりでお店を出してみませんか★

7月25日(土)になまつりを開催します！

そこで、ゲーム屋さんやジュース屋さんなどのお店を出してくれる人を
募集しています♪希望の方は、児童館職員までお知らせください！

★小学生~高校生 若干名

★時間や詳細は、決まり次第お知らせします。



自由参加イベント

申込不要♪※当日先着順(定員制)。

イベント名	開催日時	対象	定員	内容等
歌育* リトミック	6月3・17日(各水) 10時30分~11時30分 ※月2回水曜日(原則)	1歳以上の 未就園児と 保護者	当日 先着 16組	リズムあそびや歌あそびを楽しんだり、 楽器の音色に親しんだりします。 テーマに沿った制作もありますよ♪
親子体育	6月5・19日(各金) 10時30分~11時30分 ※月2回金曜日(原則)	1歳6か月以上の 未就園児と保護者		音楽に合わせて体を動かしたり、器具を使った運動をしたり、 おやこで元気いっぱい体を動かして楽しみましょう♪ ★もちもの★ 動きやすい服装(お子様は大きめの名前入り)、上履き(親子とも) ※名前(名札)は既製品・手作り・テープを貼るなど、 どのようなものでも構いません(針のないもの)。 ※上履きは、かかとのあるものを準備してください。 外履きを拭いて使ってもOKです。
おやこで あそぼ!	6月11・25日(各木) 10時30分~11時30分 ※第2・4木曜日(原則)	1歳以上の 未就園児と 保護者	当日 先着 16組	季節のあそび、制作など、おやこで楽しめる様々なプログラムを行います。 11日は「傘袋のビニール風船飛ばし」・25日は「七夕飾りをつくろう」を予定しています!
屋内遊園	6月12日(金) 10時30分~11時45分 ※月1回(原則)	未就園児と保護者		体育室の遊具であそべる日です!コンピカー、ボールなどで楽しくあそぼう♪ 遊具には限りがあります。待ち時間や制限時間が出る場合がありますので、ご了承ください。 ※時間内 出入り自由
にこにこ おはなし会	6月16日(火) 10時30分~11時 ※月1回火曜日(原則)	乳幼児と保護者		絵本、紙しばい、パネルシアターなど、 楽しい読み聞かせ会です。

乳幼児と保護者

