



# なでホームだより (天白児童館)

2026年  
10月号



## 離乳食を学ぼう!～後期・完了期～

10月6日(火) 10時30分～11時30分

対象: 乳幼児と保護者 定員: 9組

申込: 9月11日(金) 10時より先着順

※電話または窓口にて受付

♪栄養の講義、保護者向けの試食やデモンストレーションなど予定。質問・個別相談もできますよ!



## 元気なおくちを育てよう!

10月9日(金) 10時30分～11時30分

対象: 0・1歳と保護者 定員: 12組

申込: 9月16日(水) 10時より先着順

※電話または窓口にて受付

♪気になる歯並びやむし歯など、健康で元気なおくちを育てるために歯科衛生士の講座で学びましょう! ※個別相談可。



## あかちゃんタイム

①10月14日(水) ②11月11日(水)

両日とも10時30分～11時30分

対象: 0歳と保護者 定員: 各12組

申込: ①9月24日(木) ②10月20日(火)

両日とも10時より先着順

※電話または窓口にて受付

♪①ミニ運動会、ふれあいあそびなど

②足形とり、ミニ防災講座など

(希望者は終了後に身長体重測定あり)



## ちびっこ体操

①10月15日(木) ②11月19日(木) 両日とも10時30分～11時30分

対象: 0・1歳と保護者 定員: 各20組

申込: 申込者優先 ※定員に空きがあれば当日参加可

①受付中 ②10月15日(木)

両日とも10時より先着順 ※電話または窓口にて受付

♪リズム運動やパラバルーンを使って、体を動かしてあそぼう!

お子さんを抱っこしたままで参加できますよ。

※動きやすい服装でご参加ください。



## 親支援講座 ～スターペアレンティング～

10月23、30、11月6日(各金) 10時～12時 ※全3回

対象: 子育て中の保護者 定員: 10名

託児: 6か月以上の未就園児 8名

申込: 9月25日(金) 10時より先着順

※電話または窓口にて受付

♪居心地の良い親子関係を築くために、叩かず、甘やかさず、そして楽しみながら子育てする方法を学びましょう。



## ちびもも～自主保育グループももやま共催～

10月29日(木) 10時30分～12時

対象: 1歳以上の未就園児と保護者 定員: 10組

申込: 10月9日(金) 10時より先着順

※電話または窓口にて受付

♪「自主保育グループももやま」のお母さんたちと一緒に、おさんぽに行きましょう! 雨天時は、児童館内でわらべうたやリズム体操を行います。



## がんばっているママのリフレッシュピラティス

10月27日(火)

①9時45分～10時30分 ②10時45分～11時30分

対象: ①就園児～18歳までの子どもを持つ保護者

②未就園児と保護者

定員: 各10組

♪背骨をやさしく動かして、心も体もリフレッシュしましょう! 動きやすい服装でお越しください。



## おひさまルーム ～エリア支援保育所共催～

11月5日(木) 10時30分～11時30分

対象: 0歳と保護者 定員: 12組

申込: 10月16日(金) 10時より先着順

※電話または窓口にて受付

♪エリア支援保育所の先生と一緒に、制作やふれあいあそびを楽しみましょう!



## 自由参加イベント

申込不要♪

当日先着順(定員制)

★一部媒体でご案内していたベビーマッサージは、中止になりました。ご了承ください。

| 乳幼児と保護者 | イベント名     | 開催日時                                          | 対象               | 定員      | 内容等                                                                                                                                                                                                   |
|---------|-----------|-----------------------------------------------|------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | 親子体育      | 10月2・16日(各金)<br>10時30分～11時30分<br>※月2回金曜日(原則)  | 1歳6か月以上の未就園児と保護者 |         | 音楽に合わせて体を動かしたり、器具を使った運動をしたり、おやこで元気いっぱい体を動かして楽しみましょう♪<br>★もちもの★<br>動きやすい服装(お子様は大きめの名前入り)、上履き(親子とも)<br>※名前(名札)は既製品・手作り・テープを貼るなど、どのようなものでも構いません(針のないもの)。<br>※上履きは、かかとのあるものを準備してください。<br>外履きを拭いて使ってもOKです。 |
|         | 歌育*リトミック  | 10月7・21日(各水)<br>10時30分～11時30分<br>※月2回水曜日(原則)  | 1歳以上の未就園児と保護者    | 当日先着16組 | リズムあそびや歌あそびを楽しんだり、楽器の音色に親しんだりします。テーマに沿った制作もありますよ♪                                                                                                                                                     |
|         | おやこであそぼ!  | 10月8・22日(各木)<br>10時30分～11時30分<br>※第2・4木曜日(原則) | 1歳以上の未就園児と保護者    | 当日先着16組 | 季節のあそび、制作など、おやこで楽しめる様々なプログラムを行います。8日は「お店屋さんごっこ」・22日は「運動会」を予定しています!                                                                                                                                    |
|         | にこにこおはなし会 | 10月20日(火)<br>10時30分～11時<br>※月1回火曜日(原則)        | 乳幼児と保護者          |         | 絵本、紙しばい、パネルシアターなど、楽しい読み聞かせ会です。                                                                                                                                                                        |
|         | 屋内遊園      | 10月28日(木)<br>10時30分～11時45分<br>※月1回(原則)        | 未就園児と保護者         |         | 一部媒体で10月はお休みとしていましたが、今月も開催します! 体育室の遊具(コンビカー、ボールなど)で楽しくあそぼう♪遊具には限りがあります。待ち時間等が出る場合がありますので、ご了承ください。                                                                                                     |