**おひさまルーム ～エリア支援保育所共催～****11月5日(木) 10時30分～11時30分**

対象：0歳と保護者 定員：12組

申込：10月16日(金) 10時より先着順

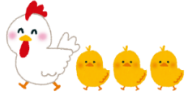
※電話または窓口にて受付

♪エリア支援保育所の先生と一緒に、
制作やふれあいあそびを楽しみましょう！**親支援講座 ～スターペアレンティング～****10月23、30、11月6日(各金) 10時～12時 ※全3回**

対象：子育て中の保護者 定員：10名

託児：6か月以上の未就園児 8名

申込：電話または窓口にて受付中(先着順)

♪居心地の良い親子関係を築くために、叩かず、甘やかさず、
そして楽しみながら子育てする方法を学びましょう。**がんばっているママのリフレッシュピラティス****11月10日(火)****①9時45分～10時30分 ②10時45分～11時30分**

対象：①就園児～18歳までの子どもを持つ保護者

②未就園児と保護者

定員：各10組(当日先着順)

♪背骨をやさしく動かして、心も体もリフレッシュ
しましょう！動きやすい服装でお越しください。**ちびっこ体操****①11月19日(木) ②12月17日(木) 両日とも10時30分～11時30分**

対象：0・1歳と保護者 定員：各20組

申込：申込者優先 ※定員に空きがあれば当日参加可

①10月15日(木) ②11月19日(木)

両日とも10時より先着順 ※電話または窓口にて受付

♪リズム運動やパラバルーンを使って、体を動かしてあそぼう！

お子さんを抱っこしたままで参加できますよ。

※動きやすい服装でご参加ください。

**ママのための骨盤調整ヨガ****11月25日(水) 10時30分～11時30分**対象：生後2か月から未就園児のママ、
妊娠中の方

定員：10組 ※お子さん同伴可

持ち物：タオル、飲み物(水分補給用)

申込：11月10日(火) 10時より先着順

※電話または窓口にて受付

♪ゆったりとした呼吸と動きで身体を整え、
疲れを癒して、リフレッシュしよう！

※動きやすい服装でご参加ください。

**離乳食を学ぼう!～前期・中期～****12月1日(火) 10時30分～11時30分**

対象：乳幼児と保護者 定員：9組

申込：11月12日(木) 10時より先着順

※電話または窓口にて受付

♪栄養の講義、保護者向けの試食や
デモンストレーションなど予定。
質問・個別相談もできますよ！**あかちゃんタイム****12月10日(水) ※2部制****⑩10時～11時/⑪11時15分～12時15分**

対象：0歳と保護者 定員：各回12組

申込：11月17日(火) 10時より先着順

※電話または窓口にて受付

♪ミニクリスマス会、ママ向けクラフト等

11月開催分は
10月号で募集中**～泣いても 笑っても 寝ちゃっても大丈夫!～
おやこでたのしい クリスマスコンサート****12月16日(水) 10時30分～11時30分**

対象：乳幼児と保護者 定員：50組

場所：天白生涯学習センター 集会室(天白町大字島田字黒石4050)

申込：11月26日(木) 10時～12月15日(火) 正午まで

※先着順(定員になり次第、受付終了となります)

※天白児童館の電話または窓口にて受付

♪”トリオばんだ”の皆さんによる、ピアノ・うた・クラリネットの生演奏
です！クリスマスのうたや手あそびなど、楽しいプログラムを予定★**～天白福祉会館共催～****ミュージックベルクリスマスコンサート****12月19日(土) 13時～14時30分**

対象：18歳までの子どもとその保護者 定員：先着20名

※小学生以上は子どものみの参加可

場所：天白福祉会館 集会室

申込：11月29日(日) 10時より先着順

※天白児童館の電話または窓口にて受付

♪ミュージックベルの演奏を聴きながら、クリスマスの雰囲気
味わいましょう！ベルの体験もできるかも???**自由参加イベント**申込不要♪
当日先着順(定員制)**乳幼児と保護者**

イベント名	開催日時	対象	定員	内容等
歌育＊ リトミック	11月4・18日(各水) 10時30分～11時30分 ※月2回水曜日(原則)	1歳以上の 未就園児と 保護者	当日 先着 16組	リズムあそびや歌あそびを楽しんだり、 楽器の音色に親しんだりします。 テーマに沿った制作もありますよ♪ 
おやこで あそぼ!	11月12・26日(各木) 10時30分～11時30分 ※第2・4木曜日(原則)	1歳以上の 未就園児と 保護者	当日 先着 16組	季節のあそび、制作など、おやこで楽しめる様々なプログラムを行います。12日は「新聞紙遊び」・26日は「クリスマスプレゼントバック製作」を予定しています！
親子体育	11月13・20日(各金) 10時30分～11時30分 ※月2回金曜日(原則)	1歳6か月以上の 未就園児と保護者		音楽に合わせて体を動かしたり、器具を使った運動をしたり、 おやこで元気いっぱい体を動かして楽しみましょう♪ ★もちもの★ 動きやすい服装(お子様は大きめの名前入り)、上履き(親子とも) ※名前(名札)は既製品・手作り・テープを貼るなど、 どのようなものでも構いません(針のないもの)。 ※上履きは、かかとのあるものを準備してください。 外履きを拭いて使ってもOKです。 
にこにこ おはなし会	11月17日(火) 10時30分～11時 ※月1回火曜日(原則)	乳幼児と保護者		絵本、紙しばい、パネルシアターなど 楽しい読み聞かせ会です。 
屋内遊園	11月27日(金) 10時30分～11時45分 ※月1回(原則)	未就園児と保護者		体育室の遊具であそべる日です！コンピカー、ホールなどで楽しくあ そぼう♪遊具には限りがあります。待ち時間や制限時間が出る場合が ありますので、ご了承ください。 ※時間内 出入り自由